

## تومور مغزی

تومور مغزی عبارت است از رشد یک توده غیرطبیعی در مغز که امکان دارد خوش‌خیم یا بدخیم باشد. توجه داشته باشید که یک تومور خوش‌خیم مغز ممکن است به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه به طور مناسب تحت درمان قرار گیرد.

## تومور های مغزی با چه علائمی همراه اند؟

- سردردی که با دراز کشیدن بدتر می‌شود
- کاهش بینایی و دوبینی
- ضعف حرکتی دست و پای یک طرف بدن
- عدم تعادل؛ گیجی
- از دست دادن حس بویایی
- از دست دادن حافظه
- حملات صرعی و تشنجی
- تغییرات خلق و خو
- انواع اختلالات روانی
- خواب آلودگی

## چرا تومور های مغزی به وجود می‌آیند؟

بعضی از تومورها از بافت مغز منشأ می‌گیرند که تومورهای اولیه هستند، اما اغلب تومورهای مغزی در اثر گسترش سرطان‌های سایر نقاط بدن به خصوص سرطان پستان، ریه، روده، یا ملانوم (سرطان بدخیم پوست) به مغز ایجاد می‌شوند. علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور و تخریب بافت های سالم توسط تومور و فشار تومور به سایر قسمت های مغز، اعصاب و عروق مغزی به وجود می‌آیند.

## چه عواملی خطر بروز تومور های مغزی در

## شما را زیاد می‌کند؟

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطان‌های سایر نقاط بدن که به مغز گسترش می‌یابند هستند:

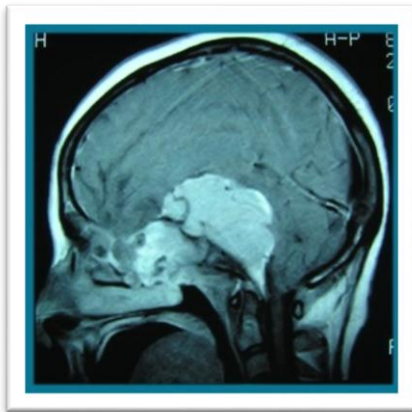
- تغذیه نامناسب، به خصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده
- سیگار کشیدن؛ عامل خطر سرطان ریه
- افراط در مصرف الکل؛ عامل خطر سرطان کبد
- قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب؛ خطر ابتلا به سرطان پوست
- وجود سرطان در سایر نقاط بدن

## چگونه می‌توان از بروز سرطان هایی که به مغز پیشروی می‌کنند جلوگیری کرد؟

- ترک سیگار
- محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب
- معاینه مرتب سینه ها بخصوص در خانم ها

## تومورهای مغزی چگونه تشخیص داده می‌شوند؟

سی تی اسکن، ام آر آی و عکس برداری از جمجمه از روش های تشخیصی در تومور های مغزی می باشند.





بیمارستان شهدا بندر لنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندر لنگه

## تومور مغزی



تومور مغزی

شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.178.00

عنوان	تومور مغزی
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر جلالی (متخصص مغز و اعصاب)

### توجه :

تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید ؛ کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید . زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.

رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید . اگر قادر به خوردن غذای عادی نباشید ، اضافه کردن مکمل های ویتامینی و مواد معدنی لازم است.

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار خواهد بود. رشد تومور به خارج توسط استخوان های جمجمه محدود می شود. بنابراین این مغز است که در امر رشد تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و به سرعت جراحی شود یا تحت اشعه درمانی یا شیمی درمانی قرار گیرد، احتمال بهبودی کامل بیشتر خواهد بود.

### منابع:

برونر و سودارث / اینترنت

### درمان تومورهای مغزی

برای کاهش فشار از روی مغز از عمل جراحی و برداشتن تومور استفاده می شود.

شیمی درمانی و اشعه درمانی از سایر روش های مفید برای درمان تومورهای مغزی می باشند.

داروهای کورتیزونی برای کاهش فشار مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان نیز برای درمان استفاده می شود.

